

## **precura 2024 im Hauptbahnhof Zürich: Vorbeugen ist besser als Heilen**

**Bereits zum 18. Mal füllte die Präventionsmesse precura, welche vom 25. – 27. Oktober 2024 stattfand, die Haupthalle im Hauptbahnhof Zürich. Die Messe für Prävention und Gesundheitsförderung durfte in den drei Tagen über 40'000 Messe Gäste empfangen (Quelle: Stichzählung durch die Security). Die Besucher:innen profitierten von zahlreichen Gesundheitschecks auf dem Messegelände sowie einem eigens eingerichteten Gesundheitsparcours.**

Medizinische Vorsorgeuntersuchungen dienen dazu, Gesundheitsrisiken zu erkennen, bevor eine Krankheit ausbricht. An der Präventionsmesse precura hatten die zahlreichen Besucher:innen die Gelegenheit sich über verschiedene Krankheitsbilder zu informieren und sich testen zu lassen. Auch die Bewahrung und Steigerung der eigenen Fitness, Informationen über Nahrungsmittelergänzungen, Angebote von Krankenversicherer und Beratungen zur psychischen Gesundheit waren wichtige Themen am dreitägigen Event.

### **Messehighlights 2024**

Am Stand der **Hirslanden Kliniken Zürich** beantworteten viele Fachärztinnen und Fachärzte die Fragen der Messegäste zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen. Sehr erfreulich war das immense Interesse; über 3'800 Personen besuchten den attraktiven Auftritt der Klinik. Die **Krebsliga** war diesmal gleich zweifach vertreten. Gezeigt wurden sowohl das begehbare Darmmodell als auch das begehbare Brustmodell. Die **Groupe Mutuel** durfte sich über 2'000 Kontakte und 240 konkrete Beratungsgespräche freuen und auch am Stand von **Assura** wurden viele, intensive Gespräche geführt. Wie jedes Jahr war auch die **LUNGE Zürich** mit ihrem «LuftiBus» vor Ort und nahm 267 Lungenfunktionsmessungen sowie weitere Beratungen im Bereich «Rauchstopp» vor. Die **Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche** führte 450 Beratungsgespräche rund um das Thema «Blasenschwäche».

Der **Verein Europa Uomo Schweiz** informierte über die Gefahren von Prostatakrebs und verteilte über 200 Einladungen zum 1. Nationalen Früherkennungstag von Prostatakrebs. Auch das Thema Orthopädie war an der Messe gut vertreten. Sowohl **Ortho-Team AG** als auch **NUMO Orthopedic Systems AG** boten dynamische Fussdruckmessungen und Ganganalysen an. **KIESER Training AG** empfing die Messegäste im Untersuchungsbus und konnte mittels BIA-Waage Aufschluss über die Verteilung von Muskel- und Fettmasse geben. Das **Hotel Hofweissbad**, welches ihren Wellnessbereich wie auch das integrierte Gesundheitszentrum vorstellte, konnte insgesamt 500 Kontakte und 200 Teilnehmer am Gewinnspiel verzeichnen.

Am Stand der **Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich** war vor allem die Kampagne «Wie geht's dir?» besonders beliebt. Auch die Referate zur Sturzprävention stiessen auf grosses Interesse. Die Geräte zur lückenlosen Überwachung des Blutzuckerspiegels von **DIABEX** stiessen ebenfalls auf grosse Aufmerksamkeit – über 180 Personen interessierten sich für das neuartige Messgerät. Eine interessante Messeneuheit konnte man auch am Stand von **SnoreFreeSwiss** bestaunen: eine innovative Schnarchschiene, die Linderung beim Schnarchen und bei einer Schlafapnoe verspricht. Eine Möglichkeit für verbesserte Schlafqualität dank langjähriger Kompetenz und einzigartigem Liegesystem fanden die Besucher:innen auch am Stand von **Hüsler Nest**. Für die Erzeugung von besserer Luftqualität empfahl sich der Stand von **Necono AG**, welche 3D-Luftbefeuchter ohne Einsatz von Strom anbot.

Für ein starkes und gesundes «Miteinander» setzte sich **I-SEG Institut für Sinn, Erfüllung und mentale Gesundheit** ein. Zusammen mit den Mitausstellern **Impuls-Werk** und **xstanding** informierten sie über die verschiedenen Strategien für mehr Lebensqualität. Wer einen Kinderwunsch hegte, konnte sich über die neuartige Methode des Social Freezings bei der **OVA IVF Clinic Zürich** umfassend informieren. Alternative Methoden für ein starkes Immunsystem und Beratungen zu Nahrungsmittelergänzungen fand man bei **Synergo**, **Bioenergie Fischer** und **Health in your Hands**. Ausführliche Informationen zur Blut- und Organspende konnten die Messegäste bei **Blutspende Zürich** und **Swisstransplant** einholen.

## Grosser Andrang beim Gesundheitsparcours

Wie im letzten Jahr erfreute sich der Gesundheitsparcours einer grossen Beliebtheit. Hier konnten sich die Messegäste auf «Herz und Nieren» prüfen lassen. Die einzelnen Tests fanden in privaten Kabinen statt, so dass eine ungestörte Beratung möglich war. Unter anderem wurden Hörtests, Blutzucker- HbA1c- und Cholesterinmessungen, Check-ups für Rücken- und Nackenleiden, Sehtests, statische Fussanalysen, Screenings bei Gelenk-, Arthrose- und Lymphstauproblemen sowie Beratungen zur Sturzprävention angeboten.

Die Ärztinnen und Ärzte konnten kaum einmal eine Pause einlegen, da der Andrang für die Absolvierung der Gesundheitstests bei allen Themen derart gross war. Die Gesundheitskabine von **diabeteszürich** wurde sehr in Anspruch genommen. Dort wurden 218 Blutzuckermessungen, 111 Lipid- (Cholesterin-)Messungen und 60 HbA1c- (Langzeitzucker-)Messungen durchgeführt. Es hätten 30 - 50% mehr Messungen absolviert werden können, wenn mehr Testkassetten zur Verfügung gestanden hätten. Bei **Zeiss Vision Center** prüften 88 Personen ihre Sehkraft. **Neuroth Hörcenter AG** konnte 87 Hörtests durchführen. Die **Wirbelsäulen & Schmerz Clinic, Klinik Hirslanden** untersuchte 80 Personen mit Rücken- und Nackenschmerzen. Auch permanent beschäftigt war **Ortho-Team AG** mit den statischen Fussanalysen und **Stewa-Fitness** mit den Untersuchungen von Gelenkproblemen und Arthrose.

## Messe-Forum

Das lebhafteste Messe-Forum mit spannenden Themen lockte viele interessierte Gäste an. Hier konnte man sich dank den fachlich kompetenten Referaten vertieft über Themen im Gesundheitsbereich informieren. Um nur einige Themen zu nennen: «Wie reagiert man auf einen Schlaganfall?», «Rückenbeschwerden im Alter», «Darmkrebs – Früherkennung und Therapieoptionen», «Kinderwunsch und Endometriose», «Pflege von Angehörigen», «Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden».

Die Messeveranstalterin apv communications ltd. kann auf eine äusserst erfolgreiche und lebendige Messe zurückblicken. Alleine am Marroni-Stand wurden **3'955 Portionen Marroni** verteilt. Der ideal gelegene Messestandort im Hauptbahnhof Zürich, die gute Erreichbarkeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und der kostenlose Eintritt an die Messe ist ebenfalls Teil des Erfolgskonzepts.

**Die nächste Präventionsmesse precura findet vom 24. bis 26. Oktober 2025 im Hauptbahnhof Zürich statt.**

apv communications ltd.  
Wilhalde 2 – CH-5504 Othmarsingen  
Tel. +41 (0) 56 442 02 70  
E-Mail [info@apv.ch](mailto:info@apv.ch)  
Internet [www.apv.ch](http://www.apv.ch)