

((Titel))

Präventionsmesse precaura 2024 mit kostenlosen Gesundheitschecks

((Teaser))

Die diesjährige Präventionsmesse precaura, welche vom 25. – 27. Oktober 2024 im Zürcher Hauptbahnhof stattfindet, bietet viele kostenlose Check-ups. Die Veranstaltung ist täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist kostenlos.

((Text))

Bereits zum 18. Mal findet die grösste schweizerische Publikumsmesse in den Bereichen Prävention und Gesundheit im Hauptbahnhof Zürich statt. Die Krebsliga Schweiz ist diesmal gleich zweifach präsent. Gezeigt werden sowohl das begehbare Darmmodell als auch das begehbare Brustmodell. Ausserdem berät die Patientenorganisation Leben mit Lungenkrebs Betroffene und Angehörige. Wie jedes Jahr ist der Luftibus des Vereins Lunge Zürich anwesend und bietet kostenlose Lungenfunktionstests an. Beim Stand der Hirslanden Kliniken Zürich kann man sich über viele verschiedene Gesundheitsthemen informieren und hat auch die Möglichkeit, sich mit Expertinnen und Experten verschiedener Fachgebiete persönlich zu unterhalten.

In vielen medizinischen Teilgebieten erlangen die Messegäste detaillierte Informationen. Unter anderem findet man viel Wissenswertes über Diabetes, Ernährung, Blasenschwäche, Männergesundheit, gesundes Schlafen, orthopädische Beschwerden, Rücken- und Nackenleiden, Sturzprophylaxe und Reha-Techniken. Am Stand der Swisstransplant erfährt man wichtiges zur Organspende und mehr über das Thema Blutspende kann man beim Zürcher Blutspendedienst SRK einholen. Aber nicht nur körperliche Beschwerden sind Themen an der dreitägigen Veranstaltung. Auch die psychische Gesundheit und die Suchtprävention kommen unter anderem am Stand der Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich zur Sprache.

Gesundheitsparcours mit kostenlosen Check-ups

Wie im letzten Jahr findet wieder ein Gesundheitsparcours im Messegelände statt. Pro Gesundheitsthema steht eine private Kabine zur Verfügung und die Ärztinnen und Ärzte nehmen sich viel Zeit, um auf die einzelnen Beschwerden einzugehen. Unter anderem werden Hörtests, Sehtests, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Cholesterinmessungen, Check-ups für Rücken- und Nackenleiden, statische Fussanalysen, Sturzprophylaxe und Screenings bei Arthrose und Gelenkproblemen angeboten. Der grosse Vorteil im Gesundheitsparcours liegt darin, dass die Privatsphäre jedes Messegastes gewahrt wird. Im Gesundheitsparcours sind folgende Organisationen und Firmen vertreten: diabeteszürich, Neuroth AG, Ortho-Team Dynamic AG, Stewafitness GmbH, Wirbelsäulen- und Schmerz Clinic / Klinik Hirslanden, und Zeiss Vision Center Zürich.

Fitness, Kinderwunsch, Krankenkassen

Wer sich über neue Fitnessmethoden informieren möchte, ist im Zürich HB genau richtig. Wie letztes Jahr ist wieder das Kieser-Mobil vor Ort und bietet BIA-Messungen an. Viele Fragen tauchen auf, wenn es um Krankenkassen und Versicherungen geht. Die Messegäste haben die Gelegenheit, ausführliche Beratungen bei den anwesenden Ausstellern Assura und Groupe

Mutuel einzuholen. Wer einen Kinderwunsch hegt und näheres über das Thema "Social Freezing" in Erfahrung bringen möchte ist bei der OVA IVF Clinic Zürich genau am richtigen Ort. Ein wichtiges Thema bildet auch die Linderung von Schlafapnoe. Am Stand der Snorefree Swiss kann man sich über benutzerfreundliche Schnarch-Schienen informieren und bei Hüsler Nest darf man das ergonomische Liegesystem gleich selbst ausprobieren.

An der Messe findet wiederum ein Messe-Forum statt. Hier informieren verschiedene Referent:innen anschaulich über wichtige Themen rund um Prävention, Gesundheit und Herausforderungen im Alter. Alle Messebesucher:innen erhalten eine Tüte Gratis-Marroni (solange Vorrat reicht). Der grosse Vorteil eines Messebesuchs besteht darin, an Ort und Stelle umfassend über teils sensible Anliegen, Ratschläge einzuholen und von der Fachkompetenz der jeweiligen Institutionen zu profitieren. Im persönlichen und kostenlosen Gespräch an der Messe können sich die Fachleute mehr Zeit nehmen, als dies bei einer telefonischen oder virtuellen Beratung möglich wäre.

Die 18. Präventionsmesse precura findet vom 25. – 27. Oktober 2024 jeweils von 11.00 bis 19.00 Uhr in der Haupthalle vom Hauptbahnhof Zürich statt. Der Eintritt an die Veranstaltung ist kostenlos.

Weitere Informationen und Gutscheine für eine Portion Gratis-Marroni:
www.precura.ch

((Bilder im Anhang anbei))